

5 PARTES DE UN SUJETADOR QUE SON CLAVE PARA EL AJUSTE PERFECTO

La banda

LA PARTE DEL SUJETADOR QUE RODEA EL TÓRAX

Esta es la parte más importante del sujetador: si esto no se ajusta, todo lo demás estará mal. La banda es responsable del 90% del soporte del sujetador. Debe envolver tu tórax y permanecer paralela al suelo.

Los tirantes

CONECTAN LAS COPAS CON LA BANDA

Los tirantes sólo proporcionan el 10% del soporte total. Su función principal es mantener las copas contra el cuerpo. Como la mayor sujeción la proporciona la banda, no deberías sentir dolor en los hombros por tener los tirantes muy apretados.

Peto o puente

LA PARTE CENTRAL DEL SUJETADOR

En la parte central del sujetador encontramos una pieza, normalmente de forma triangular, que une ambas copas y que recibe el nombre de peto o puente. Su función es separar el pecho y debe quedar bien pegado al esternón, sin hundirse en él.

El aro

PARTE DE LA ESTRUCTURA RÍGIDA

Debe asentarse en la parte del tórax que coincide con la base del seno y abrazarlo. Recoge todo el pecho, lo eleva y le da forma. Jamás tiene que tocar el tejido mamario. Si no estás segura de tu talla de sujetador, un truco muy efectivo es usar sujetadores sin aro.

Las copas

CUBREN CORRECTAMENTE EL PECHO

Con el aro abrazando el seno, la copa termine por envolverlo. Si el tamaño de la copa es el correcto, el pecho entrará cómodamente dentro de ella. Las copas no tienen que cortar el pecho, o dicho de otra forma, el pecho no tiene que sobresalir de la copa.